



COLEGIO ASUNCIÓN CUESTABLANCA
DEPARTAMENTO DE PASTORAL · Asuntillos-Senderismo
Calle de Asunción Cuestablanca, 11 · 28050 Madrid
Teléfono: 91 302 05 49 – Fax: 91 766 22 34
<http://cuestablanca.religiosasdelasuncion.org/>



Madrid, 28 de septiembre de 2011

Estimadas familias:

Tal y como les anticipábamos, durante los días 8 y 9 de octubre llevaremos a cabo la primera salida del grupo *Asuntillos-Senderismo*. En esta ocasión iremos a Mombeltrán (Ávila).

Quedaremos en el colegio el **sábado 8 a las 8:30 h**, y regresaremos el **domingo 9 a las 19:00 h**. El precio es de **51 € por persona**. Esta cantidad incluye el alojamiento en el albergue rural “Antiguo Hospital de San Andrés”, el transporte, la cena del sábado, el desayuno y comida del domingo, entradas a las cuevas del Águila y el material para las actividades. **No está incluida la comida del sábado**, que cada niño llevará preparada de casa.

El plazo límite para inscribirse en esta salida finaliza el próximo **miércoles 5 de octubre**. No se aceptarán inscripciones fuera de esta fecha. El pago se realizará mediante un ingreso en la cuenta de Ibercaja, **2085 8213 42 0330125936**, indicando claramente la actividad (Salida **Mombeltrán**) y el **nombre del alumno/a**. Los alumnos de Educación Primaria entregarán la autorización firmada junto con el resguardo del ingreso (grapado) a su tutor/a. Los alumnos de Secundaria, lo entregarán en la portería.

¿Qué es necesario para esta salida? Es importante llevar una mochila grande y otra más pequeña en la que estarán preparadas todas las cosas necesarias para la marcha. **Es importante que esta mochila esté preparada desde casa, pues iniciaremos la marcha justo al llegar a Mombeltrán.** Para facilitarles la tarea de preparar todo, les adjuntamos una lista con las cosas fundamentales que no se pueden olvidar. También les especificamos todas aquellas que no son necesarias y que no hay que llevar en esta salida de senderismo.

IMPRESINDIBLE:

- Jersey, sudadera o prenda de abrigo
- Botas para caminar
- Calzado de recambio
- Lo necesario para el aseo personal
- Ropa cómoda para caminar y de recambio
- Pijama
- Toalla
- Chanclas para la ducha
- Linterna
- Saco de dormir

EN LA MOCHILA PEQUEÑA (preparada desde casa):

- Cantimplora llena de agua
- Crema para el sol y protector labial
- Chubasquero

- Calcetines de repuesto
- Gorra
- Comida para el sábado
- Cuaderno pequeño y lápiz

NO HAY QUE LLEVAR (será requisado por los monitores):

- Aparatos electrónicos (mp3, mp4, ipod, consolas...)
- Teléfono móvil
- Chucherías, caramelos... (en caso de que se requiese, no se devolverá)
- Galletas, bollería, refrescos, batidos... (en caso de que se requiese, no se devolverá)
- Cualquier otro tipo de comida (en caso de que se requiese, no se devolverá)
- Cuchillos, navajas...

Los monitores llevamos siempre un móvil por si necesitan contactar con nosotros en caso de urgencia. El número es 646 066 279.

Esperamos contar con una gran participación. Un saludo cariñoso.

Equipo de Senderismo

✂.....

AUTORIZO a que el alumno/a: _____ del curso _____ participe en la salida de **8 y 9 de octubre** organizada por el grupo de *Asuntillos-Senderismo* del colegio Asunción Cuestablanca.

AUTORIZO a que pueda salir en imágenes (fotografías y/o vídeos) realizadas durante la salida, a utilizar éstas con fines pedagógicos, y/o a que sean publicadas en medios de comunicación (web del Centro, anuario...)

Firma de los padres o tutores: